






START

GOAL

- コース名**
-  レインボーロング
 -  レインボーミドル
 -  レインボーショート

レインボーブリッジ

お台場
海浜公園

台場駅

潮風公園

東京テレポート駅

国際展示場駅

有明
ガーデン

夢の大橋

東雲駅

新木場駅

セントラル
広場

マルチスポーツ会場
青海R地区

東京
ビッグサイト

マルチスポーツ会場
テレコムセンタービル

東京港
海の森トンネル

エイドステーション

海の森水上競技場

東京ゲートブリッジ

若洲海浜
公園